



Allgemeinen Hygiene- und Verhaltensregeln während des Trainingsbetriebs

Die Anzahl der Schwimmer pro Bahn (Übungsstunde) ist auf 6 Schwimmer begrenzt. Eine Anmeldung ist Pflicht und erfolgt von Woche zu Woche erneut für alle Trainingsstunden der kommenden Woche. Der aktuelle Übungsplan wird wöchentlich mit Anmelde links verschickt. Damit es zu möglichst kurzen Wartezeiten und einem guten Ablauf kommt, gelten für den Besuch der Übungsstunden folgende Regelungen:

1.) Vorbereitung:

- Verbindliche Anmeldung zur gewünschten Übungsstunde über Doodle bis Samstag dieser /Freitag der Folgewochen. Teilnahmeberechtigt sind nur aktuell eingetragene Vereinsmitglieder (momentan keine Neuaufnahme möglich)
- Bei Anmeldung Ihrem Namen, den Namen Ihres Kindes und möglichst die Mitgliedsnummer beim Verein angeben (zu sehen auf dem Vereinsausweis). Bitte bringen Sie einen eigenen Kugelschreiber für die Unterschrift auf der Anmeldeliste und zur Ergänzung der Telefonnummer mit.
- Die Aufbewahrungspflicht der Anmelde-Listen beträgt vier Wochen. Danach werden die Daten fachgerecht entsorgt.
- Die angegebenen Trainingszeiten sind Wasserzeiten. Ab- und Zugezeiten, d.h. umziehen, duschen etc. müssen dazu gerechnet werden. Wir bitten dies zügig zu erledigen (Haare föhnen ggf. daheim etc), um nachfolgende Gruppen schnell einlassen zu können.
- Teilnehmen darf nur, wer keine Krankheitssymptome hat.

2.) Treffen vor der Übungsstunde:

- Nur Mitglieder, die vorher angemeldet worden sind, haben Zutritt zur Übungsstunde. Alle anderen werden abgewiesen. Bitte keine spontanen Besuche der Übungsstunde.
- SchwimmerInnen / Eltern mit ihren Kindern müssen vor dem Eingang warten und den Mindestabstand von 1,50m einhalten. Keine Gruppenbildungen! Keine Körperkontakte (Umarmungen etc.)!
- Beim Warten und Eintritt in das Schwimmbad Mund-Nasen-Schutz tragen. Erst absetzen, wenn die Umkleide verlassen und mit der Übungsstunde begonnen wird!
- Beim Betreten des Schwimmbads Mindestabstandes von 1,50m beachten.
- Wer nicht pünktlich am Schwimmbad erscheint, kann das Schwimmbad nicht mehr betreten. In diesem Fall fällt die Übungsstunde für den betreffenden Schwimmer aus.
- Eltern oder Gäste dürfen das Bad (Umkleide und Schwimmhalle) vorerst nicht betreten.

3.) Vor dem Schwimmen

- Die SchwimmerInnen sollen bei Ankunft die Badesachen bereits unter ihrer normalen Kleidung angezogen haben. Das Umziehen vor dem Training muss unter Einhaltung des Mindestabstandes in den Einzelumkleidekabinen erfolgen.
- Die Schließfächer sind offen und können von allen benutzt werden (diese sind nicht abschließbar). Bitte packen Sie alle Umzihsachen in eine Plastiktasche und bewahren diese im Schließfach auf – diese lassen sich jedoch nicht abschließen (Hinweis: Es sind nur Vereinsschwimmer im Bad, die alle namentlich bekannt sind)

4.) Während des Schwimmens

- Es werden bis max. 6 SchwimmerInnen auf einer Doppelbahn schwimmen.
- Beim Schwimmen ist ebenfalls genügend Abstand einzuhalten – vor allem beim Abstoß und beim Wenden.
- Die Schwimmaufgaben werden nicht mehr gemeinsam als Gruppe erklärt. Der Trainingsplan hängt ggf. ausgedruckt auf jeder Bahn.
- Der Übungsleiter / die Übungsleiterin gibt individuell kurze Anmerkungen zum Trainingsplan. Damit ist gewährleistet, dass sich möglichst wenige Aktive gleichzeitig an der Wand aufhalten.
- Wer gegen die vorgegebenen Regeln und Vorgaben verstößt, wird von der Übungsstunde ausgeschlossen!
- Ein Anspucken mit Wasser ist ein Grund für sofortigen Verweis des Bades.
- Bei Benutzung des WCs im Schwimmbad muss ebenfalls der Mund-Nasen-Schutz angelegt werden.
- Folgende Schwimmhilfsmittel sind selbst zu besorgen und mitzubringen:
 - Pull-Buoy
 - Brett
 - Flossen (Schwimmflossen, keine Taucherflossen)

Diese werden aufgrund der schlecht möglichen Desinfektion und Infektionsschutzes nicht mehr vom Verein gestellt. Die eigenen Schwimmhilfsmittel dürfen nicht untereinander getauscht werden.

5.) Nach dem Schwimmen

- Am Ende des Wassertrainings können sich die SchwimmerInnen entweder am Beckenrand umziehen oder gehen unter Wahrung des vorgegebenen Mindestabstands unverzüglich zum Duschen (max. 2 TeilnehmerInnen pro Dusche), dann zu den EINZELUMKLEIDEN, um sich dort EINZELN und zügig umzuziehen. Es wird hier um Zügigkeit gebeten, um die nachfolgenden Gruppen einlassen zu können
- Nach erfolgtem Umkleiden müssen die SchwimmerInnen ihren Mund-Nasen-Schutz anlegen und das Schwimmbad zügig verlassen und sich beim Übungsleiter / der Übungsleiterin im Ausgangsbereich des Bades abmelden.

- Auch hier keine Gruppenbildung! Keine Körperkontakte (Umarmungen etc.)!

6.) Keine Aufnahmen

- Keine Fotos, Videos, Clips, Posts etc. vor, während und nach der Übungsstunde!
- Es ist verständlich, dass man seine Freude, endlich wieder ins Wasser zu kommen gerne mit anderen teilen möchte. Aber die Erfahrung mit Fußballern (Kalou, Hertha BSC...) sowie auch unseren Bundeskaderschwimmern zeigt uns leider, dass dies zu Problemen führt. Zudem sollen Neid- und Vorrangdebatten nicht noch weiter angeheizt werden (Solidarität)

7.) Sonstiges

- Ablaufplan und Regelungen werden ggf. nach den ersten Trainingstagen und –wochen angepasst.

Die Vereinsschwimmerinnen und Vereinsschwimmer haben einen großen Vertrauensvorschluss seitens der Landesregierung mit der Öffnungsmöglichkeit für die Vereine eingeräumt bekommen. Diesen dürfen wir nicht verspielen.

Umso wichtiger ist es, dass wir uns alle an die Vorgaben und Vorschriften halten.

Bitte genau lesen und alle Vorschriften beachten.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an sport@sv-moenus.de bzw. Ihre Übungsleiterin / ihren Übungsleiter.

Wir wünschen allen Mitgliedern eine gute und sichere Zeit in unseren Übungsstunden und hoffen, dass die Corona-Pandemie bald vorbei ist und alle gesund bleiben.

Mit freundlichen Grüßen

Euer Team vom SV MOENUS